

CAROLINA NAREA ROJAS

+56 9 88457768 | caronarea@gmail.com | Av. Irarrázaval 5225 Depto. 1007, Ñuñoa, Santiago, Chile www.carolinanarea.cl

Perfil Profesional

Psicóloga clínica con más de 20 años de experiencia en psicoterapia, docencia universitaria, capacitación en desarrollo humano y recursos humanos. Es especialista en Psicoterapia acreditada, con formación en Psicología Analítica, Psicodrama, Hipnosis Clínica y Programación Neurolingüística. Destaca por su enfoque integrador y su trayectoria como docente, relatora y autora. Comprometida con el desarrollo de las potencialidades humanas.

Formación Académica

- **Magíster en Psicología Analítica** - Universidad Adolfo Ibáñez y Universidad Católica del Uruguay (2003 – 2007)
 - Tesis: "Describiendo las dimensiones del arquetipo femenino: Test de caracterización"
- **Psicóloga** - Universidad Diego Portales (Egresada en 1998, Titulada con distinción en 1999-2000)
 - Tesis: "Estudio Descriptivo de las Estrategias Comunicacionales de Supervisores de una Empresa de la Gran Minería de Cobre"
- **Educación Secundaria** - Colegio San Marcos (1989 – 1992)
- **Educación Primaria:**
 - Liceo Camilo Ortuzar Montt (1985 – 1988)
 - Instituto Talagante (1981 – 1984)

Postítulos y Certificaciones Destacadas

- Aceptada en formación para ser Analista SCPA – Sociedad Chilena de Psicología Analítica (2022)
- Psicóloga Especialista en Psicoterapia (Acreditada por el Colegio de Psicólogos N° de registro 0932)
- Grafóloga Científica - Centro de Formación en Técnicas de Evaluación Psicológicas, Buenos Aires, Argentina (2005-2008)
- Pos-titulada en Psicodrama - Centro de Psicodrama de Chile (2001-2004)
- Hipnosis Clínica - Centro de Estudios del Cambio (1999-2000)

- **Trainer en Programación Neurolingüística** - Dictado por Ps. Fernando Dalgalarondo, Centro de Desarrollo en Recursos Humanos (1999)
- **Practitioner en Programación Neurolingüística** - Primer Instituto Sudamericano de Programación Neuro-Lingüística (1997)

Experiencia Laboral

- **Psicóloga Clínica – Consulta Particular** (1999 – 2025)
- **Análisis grafológico para la selección de personal** - Consultora Alta Decisión (2016)
- **Reclutamiento de personal y análisis grafológico para la selección de personal** - Consultora Grafton Recruitment Chile (2007-2012)
- **Psicóloga Clínica** - Centro Médico Nueva Perspectiva (2005-2007)
- **Directora Académica** – Centro de Estudios del Cambio (2003–2006)
- **Proceso de Selección de Personal** - Servicio País (2003-2004)
- **Prestación de servicios psicológicos** - Fundación Matte (2001)
- **Consultoría organizacional** - Empresa Motatex (2000)
- **Práctica Profesional** (selección de personal y capacitación) - Consultora CAPSIS LTDA (1999)
- **Coordinadora Académica** - Preuniversitario Nacional (1997)
- **Trabajo Social** - Vicaría de la Esperanza Joven (1994 – 1996)

Experiencia como Capacitadora

- **Relatora de cursos de capacitación en recursos humanos** - Consultora CDO (2007-2018)
 - Capacitaciones impartidas: “Liderazgo para la gestión del desempeño” (BCI); Cursos de Grafología para la selección de personal.
- **Relatora del curso de Grafología Laboral** - Equipo de selección de personal de Telepizza (2015)
- **Relatora del curso de Grafología Laboral** - Equipo de selección de personal de Competencia Consultoras (2014)
- **Relatora de cursos de capacitación en recursos humanos** - Consultora B-trust (2013)
 - Capacitaciones impartidas: “Gestión del cambio” (SERVIÚ); “Comunicación efectiva” (Team Foods).

- **Relatora de cursos de capacitación en recursos humanos** - Consultora Eurocap (2010-2012)
 - Capacitaciones impartidas: "Trabajo en equipo Outdoor" (Constructora Grevia); "Inteligencia emocional" (Caterpillar).
- **Relatora de cursos de capacitación en recursos humanos** - Consultora WTCS (2007-2012)
 - Capacitaciones impartidas: "Administración del tiempo" (E class); "Manejo del estrés y administración del tiempo" (Kuehne Nagel); "Resolución de problemas y manejo del tiempo" (Laboratorio BAGO); "Liderazgo y comunicación" (BAILAC); "Liderazgo y trabajo en equipo" (HP); "Manejo del estrés" (Dirección General de Aeronáutica); "Manejo del estrés y autocuidado" (UMCE); "Comunicación y resolución de conflictos", "Gestión del cambio" (UDP).
- **Relatora de cursos de capacitación en recursos humanos** - Consultora Thomas y Thomas (2003-2006)
 - Cursos realizados: "Hipnosis Clínica" y "Programación Neurolingüística" (Hospital de Talagante); "PNL para representantes médicos" (Laboratorio Chile y Recalcine); "PNL para mejorar la calidad de vida" (Municipalidad de la Florida); "PNL para el desarrollo de habilidades interpersonales" (Subsecretaría de Transportes, MIDEPLAN y SERVIU).

Experiencia Docente Universitaria

- **Docente del curso "Desarrollo Humano"** - Diplomado en Acompañamiento Psicoespiritual. Universidad Alberto Hurtado (2019-2022)
- **Docente del curso "Desarrollo Humano"** - Magíster en Acompañamiento Psicoespiritual. Universidad Alberto Hurtado (2012-2018)
- **Docente del curso de formación de Psicodrama Arquetipal** - Acreditado por Edras (2017)
- **Docente Diplomado Psicodrama Junguiano**. Patrocinado por la SCPA (2023-2025)
- **Docente del seminario taller "Los rostros de la mujer sagrada"**. Una aproximación a los arquetipos femeninos desde la Teoría Analítica (2011-2013 y 2017)
- **Docente del seminario taller "Las facetas de mi hombre interior"**. Una aproximación a los arquetipos masculinos desde la Teoría Analítica (2017)
- **Docente del curso teórico práctico en Psicodrama Arquetipal** - Junto a Ps. Niksa Fernández (2014)

- **Docente de los cursos “Psicología de la Personalidad”, “Psicología General”, “Comunidad y Conocimiento Personal”, “Psicología de la afectividad” y “Proyecto de Vida”** - CONFERRE (2007-2016)
- **Docente del Diplomado de Coaching Relacional en la consultora CDO** - Cursos: Recursos Dialógicos y Psicodrama (2014-2016)
- **Docente del curso “Grafología Científica”** - Universidad De Las Américas (2011-2015)
- **Docente del curso optativo “Teoría y práctica del psicodrama” e “Introducción a la psicología Junguiana”** - Escuela de Psicología en Universidad Alberto Hurtado (2009-2011)
- **Docente del curso “Introducción a la Grafología” y “Optimización de los recursos individuales con programación neurolingüística”** - Universidad Andrés Bello (2009-2010)
- **Docente del Diplomado en Hipnosis** - Centro de Estudios del Cambio (2003 – 2006)
- **Docente del Diplomado en sexualidad** - Centro de Estudios del Cambio (2003 – 2006)
- **Docente del Trainer en Programación Neurolingüística** - Centro de Estudios del Cambio (2003 – 2005)
- **Docente del Master en Programación Neurolingüística** - Centro de Estudios del Cambio (2003 – 2006)
- **Docente del Practitioner en Programación Neurolingüística** - Centro de Estudios del Cambio (2003 – 2006)
- **Docente del curso de “Hipnosis Básica” e “Hipnosis Avanzada”** - Centro de Estudios del Cambio (2003)
- **Docente del curso “Desarrollo personal”** - Universidad de Las Américas (2002)
- **Docente del curso “Utilización del grafograma”** - Para la consultora Más Consultores (2002)
- **Docente de los cursos “Hipnosis Básica” e “Hipnosis Avanzada”** - Cambio-PNL-Chile (2001)
- **Docente del Practitioner en PNL de Santiago y Rancagua** - Cambio-PNL-Chile (2001)
- **Docente del curso “Utilización del grafograma”** (2000-2001)
- **Docente en la “IX Escuela de Invierno 2000”** - Organizado por la Universidad Diego Portales. Dictó el curso “Aportes de la PNL al difícil arte de educar” (2000)
- **Docente del Practitioner en PNL** - Cambio-PNL-Chile (2000)

- **Docente del Taller "Estrategias de Cobranza con Programación Neurolingüística"** - Cambio-PNL-Chile (1999)
- **Docente del Curso de Hipnosis Nivel II** - Para profesionales del área de la salud. Cambio-PNL-Chile (1999)
- **Docente del Curso de Especialización en Programación Neurolingüística** - Cambio-PNL-Chile (1999)
- **Docente del Taller "Manejo del dolor con Hipnosis"** - Cambio-PNL-Chile (1999)
- **Docente del Curso de Hipnosis Nivel I** - Para profesionales de área de salud. Cambio-PNL-Chile (1999)
- **Docente del Taller de Hipnosis** - Para profesionales del área de la salud. Cambio-PNL-Chile (1999)
- **Docente del Taller de PNL** - Para profesionales del área de la salud, docencia y organizaciones. Cambio-PNL-Chile (1999)
- **Docente de dos Talleres de Hipnosis y PNL** - Para profesionales del área de la salud, docencia y organizaciones. Cambio-PNL-Chile (1998)
- **Docente del curso para optar al Nivel Practitioner en Programación Neurolingüística** - Cambio-PNL-Chile (1998)
- **Docente del Taller de Hipnosis Clínica Básica** - Para alumnos de Psicología Universidad Diego Portales (1997)

Tutorías

- Guía de tesis del Magíster en Psicología clínica adultos Universidad Mayor (2022-2025)
- Guía de tesis del Magíster en Psicología clínica adultos Universidad de Chile (2017)
- Tutora de alumna en práctica de la Universidad Gabriela Mistral (2015)
- Guía de tesis del Magíster de Acompañamiento Psicoespiritual de la Universidad Alberto Hurtado (2015-2017)
- Tutora de alumna en práctica de la Universidad Alberto Hurtado, en Psicodrama (2011)

Publicaciones

- *Los rostros de la mujer sagrada*, test de caracterización de los arquetipos femeninos. Editorial Académica Española (2013)
- *El arte de las opciones*, coautoría, una aproximación desde la hipnosis clínica y la PNL a la terapia. Imprenta los Héroes, Santiago (2001)

Formación Continua y Actividades

Congresos y Cursos

- Expositora – IX Congreso de Psicología Junguiana “El trauma de Eros” (Octubre 2023)
- Expositora en VIII Congreso Latinoamericano de Psicología Analítica. Bogotá, Colombia (Julio 2018)
- Participante del “X Congreso Iberoamericano de Psicodrama” (29 de Abril al 2 de Mayo de 2015)
- Participante y expositora en el “V Congreso Latinoamericano de Psicología Junguiana”. Santiago (4 al 8 de Septiembre 2009), con el póster “Describiendo las dimensiones del arquetipo femenino: test de caracterización”
- Organizadora y participante del “Congreso Latinoamericano de Sexología y Educación Sexual”. Santiago (13 al 16 de Octubre 2004)
- Organizadora y participante del Work Shop Internacional “Optimizando los recursos personales con hipnosis”. Dictado por Ph. D. Stephen Gilligan. Santiago (1, 2 y 3 de Octubre 2004)
- Organizadora y participante del seminario "La nueva Hipnosis". Dictado por Ph. D. Stephen Gilligan. Universidad Adolfo Ibáñez, Viña del Mar (30 de Septiembre 2004)
- Organizadora y participante del seminario "Conversaciones con Stephen Gilligan: las relaciones hipnóticas con el self". Universidad Diego Portales, Santiago (29 de Septiembre 2004)
- Organizadora y participante del Work Shop Internacional “When the Spirit touches Soul. Hipnosis Ericksoniana y los principios del Self Generativo”. Dictado por Ph. D. Stephen Gilligan. Santiago (8 al 12 de Agosto 2003)
- Participante del Seminario Internacional "Self Relacional". Realizado por Ph. D. Stephen Gilligan. Buenos Aires, Argentina (29, 30 y 31 de Septiembre y 1 y 2 de Octubre 2001)
- Participante del workshop de Psicodrama. Dictado por Dr. Dalmiro Bustos. Santiago (2001)
- Participante del workshop “Triángulos relacionales”. Realizado por Ps. Paulina García (2001)
- Participante del Seminario “Educación Sexual: tarea familiar y escolar”. Universidad de los Andes (9 de Noviembre 2000)
- Participante del “X Congreso Latinoamericano de Sexología y Educación Sexual”. Cusco, Perú (24 al 27 de Octubre 2000)
- Participante del seminario “PNL para Directivos”. Dictado por el Ph.D. Joseph O’Connor. Buenos Aires (6 al 7 de Septiembre 2000)

- Participante del Seminario Internacional "Sanación Mente-Cuerpo con Hipnosis Ericksoniana". Ph. D. Stephen Gilligan. Santiago (12 y 13 de Abril 1999)
- Participante del Seminario "Gerenciando el Cambio". Robert Dilts. Buenos Aires, Argentina (20, 21 y 22 de Noviembre 1998)
- Participante del "II Congreso Internacional de Hipnosis Clínica". Santiago (23, 24 y 25 de Octubre 1997)
- Participante del Congreso de Rorschach. Santiago (23, 24, 25 y 26 de Septiembre 1998)
- Participante en el Seminario "De Freud a Lacán" (6 y 7 de Julio 1995)

Seminarios/Actividades

- Seminario: Introducción a la psicología arquetípica y a la obra de James Hillman. Dictado por Analista Gustavo Barcellós (16 y 17 de mayo 2025, 16 horas)
- Seminario de profundización: Sobre la dinámica de alteridad entre Ánima-Animus-Andrógynus. Dictado por Psiquiatra y analista: Mario Saiz (Mayo – septiembre 2024, 32 horas)
- Seminario: La dimensión somática en el análisis Junguiano – Movimiento auténtico / Imaginación activa corporizada. Dictado por Analista: Karin Fleisher (Julio 2024, 28.5 horas)
- Curso de profundización en O.C. Jung: Volumen 16 La práctica de la psicoterapia. Dictado por Analistas: Susana Toloza y Carolina Mora (9 de octubre al 11 de diciembre 2024, 16 hrs)
- Curso de profundización en O.C. Jung – Vol. 6: Tipos psicológicos. Dictado por Analistas: Ma Paz Ábalos y Claudia Grez (Marzo – julio 2023, 16 horas)
- Curso de profundización en O.C. Jung – Vol. 16: La práctica de la psicoterapia (1ª parte). Dictado por Analistas: Madeleine Porre y Javiera Falcone (Agosto – diciembre 2023, 16 horas)
- Curso de profundización en O.C. Jung – Vol. 7: Dos escritos sobre psicología analítica. Dictado por Analistas: Ma. Consuelo Martínez y Bárbara Placencia (Abril – julio 2022, 16 horas)
- Curso de profundización en O.C. Jung – Vol. 8: La dinámica de lo inconsciente. Dictado por Analistas: Ma. Susana Toloza y Nancy Paulsen (Agosto – noviembre 2022, 16 horas)
- Curso de imaginación activa. Dictado por Analista: Sonia Lyra (Junio 2022, 16 horas)
- Expositora – VIII Jornada de Psicología Analítica “Cambio de mundo, trauma y conciencias emergentes” (Octubre 2022)
- Participante del seminario-taller “Curso de profundización de las OC, Vol 16, Psicología de la transferencia”, C. G. Jung. Dictado por las psicólogas y Analistas

Junguianas IAAP: Ma Paz Ábalos, Claudia Grez y Marilene Fernandes. Realizado en Julio del 2019.

- Participante de la VI Jornada de Psicología Analítica: "Identidad y Diversidad en Chile: Nosotros y los Otros en búsqueda de la Alteridad". Octubre de 2017.
- Participante del seminario-taller "Curso de profundización en las obras de C. G. Jung", análisis del Libro Psicología y alquimia de C. G. Jung. Dictado por los Psiquiatras y Analistas Junguianos IAAP Irací Galiás y Nairo de Souza Vargas. Realizado en Julio del 2017 (24 horas de duración).
- Participante del seminario-taller "Curso de profundización en las obras de C. G. Jung", análisis del Libro Rojo de C. G. Jung. Dictado por el Psiquiatra y Analista Junguiano IAAP Mario Saiz Laureiro. Realizado de Abril a Diciembre 2015 (32 horas de duración).
- Participante del seminario-taller "El viaje mítico III", una aproximación a la psique a través de los mitos griegos. Revisión del libro rojo de C.G. Jung. Dictado por el Psiquiatra y Analista Junguiano IAAP Mario Saiz Laureiro. Realizado de Abril a Diciembre 2014 (32 horas de duración).
- Participante de la 3ra Jornada de Psicología Analítica: "A 100 años de Símbolos de transformación de la libido: inquietudes y perspectivas". 19 y 20 de Octubre de 2013.
- Participante del seminario-taller "El viaje mítico II", una aproximación a la psique a través de los mitos griegos. Dictado por el Psiquiatra y Analista Junguiano IAAP Mario Saiz Laureiro. Realizado de Abril a Diciembre 2013 (32 horas de duración).
- Participante del seminario-taller "El viaje mítico I", una aproximación a la psique a través de los mitos griegos. Dictado por el Psiquiatra y Analista Junguiano IAAP Mario Saiz Laureiro. Realizado de Abril a Diciembre 2012 (32 horas de duración).
- Participante de la 2da Jornada de Psicología Analítica: "La amistad y sus paradojas: Fraternidad, Conflicto, (In) Tolerancia". 15 y 16 de Octubre 2011.
- Participante de la 1ra Jornada de Psicología Analítica. 25 y 26 de Septiembre del 2010.
- Organizadora y participante de la Supervisión Clínica con Ph. D. Stephen Gilligan. Realizada en Septiembre. 2004.
- Participante del "Segundo Encuentro Psicoterapéutico", Bosques del Mauco. Realizado en Agosto. 2001.
- Participante del Taller Clínico: "Estrategias terapéuticas: conflictos conyugales, separación y soledad" Dictado por el Ps. Hugo Hirsch. Desarrollado el 16 de Diciembre. 2000.
- Participante del "Primer Encuentro Psicoterapéutico", Bosques del Mauco. Realizado en Agosto 2000.

- Alumna del Taller "Profundización del grafograma" Ps. Rebeca González (18 horas de duración) Mayo a Junio. Santiago 2000.
- Alumna del Taller "Introducción a la terapia Junguiana" Ps. Guillermo Ábalos (16 horas de duración) Mayo 2000.
- Participante del Taller: "Elección de pareja y Conflicto" Dr. Luis Tapia (8 horas de duración) Diciembre. Santiago 1999.
- Alumna del Curso "Utilización del grafograma" Ps. Rebeca González (18 horas de duración) Noviembre. Santiago 1999.
- Participante del Taller: "Duelos del terapeuta" Dr. Edmundo Covarrubias (8 horas de duración) 7 y 8 de Octubre. Santiago 1999.
- Participante del "III Curso de Terapias del Duelo: Niveles de Reconciliación de Sistemas en Pérdida y Reparación" U. de Chile (16 horas de duración) 6, 7 y 8 de Octubre. Santiago 1999.
- Participante del Taller "Trance y Metáforas en Psicoterapia" Dr. Pedro Torres (8 horas de duración). 10 de Julio. Viña del Mar 1999.
- Participante del Taller "Estrategias teatrales para el manejo de la complejidad en las relaciones interpersonales" Ps. Hugo Hirsch y Actor Héctor Noguera. (12 horas de duración). 7 y 8 de Mayo. Santiago 1999.
- Alumna del Curso "Test Proyectivo de Zullinger" Dictado por Ps. Myrtha Fajardo, CAPSIS (21 Horas de duración). De Marzo a Abril. Santiago 1999.
- Participante del Curso - Taller "Amor y Duelo en Terapia Familiar y de Parejas" Dr. Edmundo Covarrubias (8 horas de duración). 13 de Noviembre. La Serena 1998.
- Participante de "Cuartas Jornadas Chilenas de Terapia Familiar". Santiago 29, 30 y 31 de Octubre. 1998.
- Participante del Taller Práctico – Vivencial "Entrenamiento en Autohipnosis para el manejo del estrés" Ps. Daniel Araoz (4 horas de duración) 18 de Octubre. La Serena 1998.
- Participante del Simposium "Hipnosis Ericksoniana, Pareja y Sexualidad" Ps. Daniel Araoz. (8 horas de duración) 17 de Octubre. La Serena 1998.
- Alumna del Curso "Destrezas Teatrales Psicoterapéuticas" I.P.P.S. (48 horas de duración) De Julio a Octubre. Santiago. 1998.
- Alumna del Curso "Introducción a la Grafología" Ps. Rebeca González (21 horas de duración) 1997.
- Participante del Curso - Taller "Hipnosis Ericksoniana en medicina, psiquiatría y psicoterapia". Ps. Michele Ritterman 15 de Noviembre. Santiago (8 horas de duración). 1997.
- Alumna del Curso de Hipnosis Clínica Clásica y Ericksoniana. I.P.P.S., Dr. Christian Thomas (70 horas de duración) 1997.

- Alumna del Curso de Programación Neurolingüística Hospital Barros Luco. Del 2 de Abril al 26 de Noviembre (83 horas de duración). 1996.
- Expositora en el Congreso de estudiantes de Psicología. Tema: "Entrenamiento mental: Hipnosis y PNL". 1994.

Habilidades

- Psicoterapia Junguiana
- Evaluación psicológica y grafología
- Facilitación grupal y relatorías
- Psicodrama y técnicas expresivas
- Hipnosis clínica y PNL
- Liderazgo y desarrollo humano

Afiliaciones

- Sociedad Chilena de Psicología Analítica
- Directiva del Grupo de Desarrollo (Secretaria, 2010-2013)