

# Carolina Narea Rojas

## Educación

- **Titulada con distinción en Psicología.** Universidad Diego Portales. Tesis: "Estudio Descriptivo de las Estrategias Comunicacionales de Supervisores de una Empresa de la Gran Minería de Cobre" (1999-2000)
- Acreditada por el Colegio de Psicólogos como: Psicóloga Especialista en Psicoterapia N° de registro 0932

## Pos-títulos

- **Titulada de Grafóloga Científica.** Centro de Formación en Técnicas de Evaluación Psicológicas, Buenos Aires, Argentina. (2005-2008)
- **Titulada de Magíster en Psicología Analítica.** Universidad Adolfo Ibáñez y la Universidad Católica del Uruguay. Tesis: "Describiendo las dimensiones del arquetipo femenino: Test de caracterización". (2003-2007)
- **Pos-titulada en Psicodrama.** Centro de Psicodrama de Chile. (2001-2004)
- **Hipnosis Clínica.** Centro de Estudios del Cambio. (1999-2000)
- **Trainer en Programación Neurolingüística.** Dictado por Ps. Fernando Dalgarrondo, Centro de Desarrollo en Recursos Humanos. (1999)
- **Practitioner en Programación Neurolingüística.** Primer Instituto Sudamericano de Programación Neuro-Lingüística. (1997)

## Cursos/actividades

- Participante del seminario-taller "El viaje mítico III", una aproximación a la psique a través de los mitos griegos. Revisión del libro rojo de C.G. Jung. Dictado por el Psiquiatra y Analista Junguiano IAAP Mario Saiz Laureiro. Realizado de Abril a Diciembre 2014 (32 horas de duración).
- Participante de la 3ra Jornada de Psicología Analítica: "A 100 años de Símbolos de transformación de la libido: inquietudes y perspectivas". 19 y 20 de Octubre de 2013
- Participante del seminario-taller "El viaje mítico II", una aproximación a la psique a través de los mitos griegos. Dictado por el Psiquiatra y Analista Junguiano IAAP Mario Saiz Laureiro. Realizado de Abril a Diciembre 2013 (32 horas de duración).
- Participante del seminario-taller "El viaje mítico I", una

aproximación a la psique a través de los mitos griegos. Dictado por el Psiquiatra y Analista Junguiano IAAP Mario Saiz Laureiro. Realizado de Abril a Diciembre 2012 (32 horas de duración).

- Participante del curso Psicodrama Arquetipal con Ps. Niksa Fernández. Realizado en Octubre y Noviembre. 2011
- Participante de la 2da Jornada de Psicología Analítica: "La amistad y sus paradojas: Fraternidad, Conflicto, (In) Tolerancia. 15 y 16 de Octubre 2011.
- Participante de la 1ra Jornada de Psicología Analítica. 25 y 26 de Septiembre del 2010.
- Participante de la Supervisión Clínica con Ph. D. Stephen Gilligan. Realizada en Septiembre. 2004
- Participante del "Segundo Encuentro Psicoterapéutico", Bosques del Mauco. Realizado en Agosto. 2001
- Participante del Taller Clínico: "Estrategias terapéuticas: conflictos conyugales, separación y soledad" Dictado por el Ps. Hugo Hirsch. Desarrollado el 16 de Diciembre. 2000
- Participante del "Primer Encuentro Psicoterapéutico", Bosques del Mauco. Realizado en Agosto 2000
- Alumna del Taller "Profundización del grafograma" Ps. Rebeca González (18 horas de duración) Mayo a Junio. Santiago 2000
- Alumna del Taller "Introducción a la terapia Junguiana" Ps. Guillermo Ábalos (16 horas de duración) Mayo 2000
- Participante del Taller: "Elección de pareja y Conflicto" Dr. Luis Tapia (8 horas de duración) Diciembre. Santiago 1999
- Alumna del Curso "Utilización del grafograma" Ps. Rebeca González (18 horas de duración) Noviembre. Santiago 1999
- Participante del Taller: "Duelos del terapeuta" Dr. Edmundo Covarrubias (8 horas de duración) 7 y 8 de Octubre. Santiago 1999
- Participante del "III Curso de Terapias del Duelo: Niveles de Reconciliación de Sistemas en Pérdida y Reparación" U. de Chile (16 horas de duración) 6, 7 y 8 de Octubre. Santiago 1999
- Participante del Taller "Trance y Metáforas en Psicoterapia" Dr. Pedro Torres (8 horas de duración). 10 de Julio. Viña del Mar 1999
- Participante del Taller "Estrategias teatrales para el manejo de la complejidad en las relaciones interpersonales" Ps. Hugo Hirsch y Actor Héctor Noguera. (12 horas de duración). 7 y 8 de Mayo. Santiago 1999

- Alumna del Curso "Test Proyectivo de Zullinger" Dictado por Ps. Myrtha Fajardo, CAPSIS (21 Horas de duración). De Marzo a Abril. Santiago 1999
- Participante del Curso - Taller de Postítulo "Amor y Duelo en Terapia Familiar y de Parejas" Dr. Edmundo Covarrubias (8 horas de duración). 13 de Noviembre. La Serena 1998
- Participante de "Cuartas Jornadas Chilenas de Terapia Familiar". Santiago 29, 30 y 31 de Octubre. 1998
- Participante del Taller Práctico – Vivencial "Entrenamiento en Autohipnosis para el manejo del estrés" Ps. Daniel Araoz (4 horas de duración) 18 de Octubre. La Serena 1998
- Participante del Simposium "Hipnosis Ericksoniana, Pareja y Sexualidad" Ps. Daniel Araoz. (8 horas de duración) 17 de Octubre. La Serena 1998
- Alumna del Curso "Destrezas Teatrales Psicoterapéuticas" I.P.P.S. (48 horas de duración) De Julio a Octubre. Santiago. 1998
- Alumna del Curso "Introducción a la Grafología" Ps. Rebeca González (21 horas de duración) 1997
- Participante del Curso - Taller "Hipnosis Ericksoniana en medicina, psiquiatría y psicoterapia". Ps. Michele Ritterman 15 de Noviembre. Santiago (8 horas de duración). 1997
- Alumna del Curso de Hipnosis Clínica Clásica y Ericksoniana. I.P.P.S., Dr. Christian Thomas (70 horas de duración) 1997
- Alumna del Curso de Programación Neurolingüística Hospital Barros Luco. Del 2 de Abril al 26 de Noviembre (83 horas de duración). 1996
- Expositora en el Congreso de estudiantes de Psicología. Tema: "Entrenamiento mental: Hipnosis y PNL".1994

#### Congresos/ Seminarios

- Participante y expositora en el "V Congreso Latinoamericano de Psicología Junguiana". Del 4 al 8 de Septiembre. Santiago 2009, con el póster "Describiendo las dimensiones del arquetipo femenino: test de caracterización".
- Participante del "Congreso Latinoamericano de Sexología y Educación Sexual". Del 13 al 16 de Octubre. Santiago 2004
- Participante del Work Shop Internacional "Optimizando los recursos personales con hipnosis". Dictado por Ph. D. Stephen Gilligan (18 horas cronológicas). Realizado el 1, 2 y 3 de Octubre. Santiago 2004

- Participante del seminario "La nueva Hipnosis". Dictado por Ph. D. Stephen Gilligan. El 30 de Septiembre. Universidad Adolfo Ibáñez. Viña del Mar (8 horas de duración) 2004
- Participante del seminario "Conversaciones con Stephen Gilligan: las relaciones hipnóticas con el self". 29 de Septiembre. Universidad Diego Portales. Santiago (4 horas de duración) 2004
- Participante del Work Shop Internacional "When the Spirit touches Soul. Hipnosis Ericksoniana y los principios del Self Generativo" Dictado por Ph. D. Stephen Gilligan (30 horas cronológicas). Realizado del 8 al 12 de Agosto. Santiago 2003
- Participante del Seminario Internacional "Self Relacional". Realizado por Ph. D. Stephen Gilligan (30 horas cronológicas). Los días 29, 30 y 31 de Septiembre y 1 y 2 de Octubre. Buenos Aires. Argentina. 2001
- Participante del workshop de Psicodrama. Dictado por Dr. Dalmiro Bustos. Santiago 2001
- Participante del workshop "Triángulos relacionales". Realizado por Ps. Paulina García 2001
- Participante del Seminario "Educación Sexual: tarea familiar y escolar". Realizado en la Universidad de los Andes el 9 de Noviembre. 2000
- Participante del "X Congreso Latinoamericano de Sexología y Educación Sexual". Del 24 al 27 de Octubre. Cusco, Perú. 2000
- Participante del seminario "PNL para Directivos" Dictado por el Ph.D. Joseph O'Connor. Del 6 al 7 de Septiembre. Buenos Aires. 2000
- Participante del Seminario Internacional "Sanación Mente-Cuerpo con Hipnosis Ericksoniana" Ph. D. Stephen Gilligan (16 horas de duración). 12 y 13 de Abril. Santiago 1999
- Participante del Seminario "Gerenciando el Cambio" Robert Dilts (20 horas de duración). 20, 21 y 22 de Noviembre. Buenos Aires, Argentina. 1998
- Participante del "II Congreso Internacional de Hipnosis Clínica". Santiago (23, 24 y 25 de Octubre). 1997
- Participante del Congreso de Rorschach. Santiago 23, 24, 25 y 26 de Septiembre. 1998
- Participante en el Seminario "De Freud a Lacán" 6 y 7 de Julio. 1995

## Experiencia Laboral

- Consulta particular. (1999 – 2015)
- Reclutamiento de personal y análisis grafológico para la selección de personal para la consultora Grafton Recruitment Chile (2007-2012)
- Psicóloga clínica del Centro Médico Nueva Perspectiva (2005-2007)
- Directora Académica del Centro de Estudios del Cambio. (2003–2006)
- Proceso de Selección de Personal para Servicio País. (2003-2004)
- Prestación de servicios psicológicos a la Fundación Matte.(2001)
- Consultoría organizacional para la empresa Motatex. (2000)
- Práctica Profesional desde Marzo a Diciembre, en las áreas de selección de personal y capacitación. Consultora CAPSIS LTDA (1999)
- Coordinadora Académica de Preuniversitario Nacional (1997)
- Trabajo Social en la Vicaría de la Esperanza Joven (1994 – 1996)

## Experiencia como capacitadora

- Relatora de cursos de capacitación en recursos humanos de la consultora CDO (2007-2015). Algunas de las capacitaciones impartidas: "Liderazgo para la gestión del desempeño". BCI; Cursos de Grafología para la selección de personal.
- Relatora de cursos de capacitación en recursos humanos de la consultora B- trust (2013). "Gestión del cambio" para SERVIÚ y "Comunicación efectiva" para Team Foods
- Relatora de cursos de capacitación en recursos humanos de la consultora Eurocap (2010-2012). Algunas de las capacitaciones impartidas: "Trabajo en equipo Outdoor", Constructora Grevia. "Inteligencia emocional", Caterpillar.
- Relatora de cursos de capacitación en recursos humanos de la consultora WTCS (2007-2012). Algunas capacitaciones impartidas: "Administración del tiempo" E class. "Manejo del estrés y administración del tiempo" Kuehne Nagel. "Resolución de problemas y manejo del tiempo". Laboratorio BAGO. "Liderazgo y comunicación". BAILAC. "Liderazgo y trabajo en equipo". HP. "Manejo del estrés". Dirección General de Aeronáutica. "Manejo del estrés y autocuidado". UMCE. "Comunicación y resolución de conflictos", "Gestión del cambio". UDP.

## Experiencia docente

- Relatora de cursos de capacitación en recursos humanos de la consultora Thomas y Thomas (2003-2006). Algunos cursos realizados: "Hipnosis Clínica" y "Programación Neurolingüística". Hospital de Talgante; "PNL para representantes médicos" Laboratorio Chile y Recalcine; "PNL para mejorar la calidad de vida" Municipalidad de la Florida; "PNL para el desarrollo de habilidades interpersonales" Subsecretaría de Transportes, MIDEPLAN y SERVIU.
- Docente del curso de "Psicología de la Personalidad", "Psicología General", "Comunidad y Conocimiento Personal", "Psicología de la afectividad" y "Proyecto de Vida" en CONFERRE. (2007-2015)
- Docente del curso "Grafología Científica" en Universidad De Las Américas. (2011-2015)
- Docente del curso "Ciclo de vida" en el Magíster en Acompañamiento Psicoespiritual. Universidad Alberto Hurtado. (2012-2015)
- Docente del seminario taller "Los rostros de la mujer sagrada". Una aproximación a los arquetipos femeninos desde la Teoría Analítica. (2011-2013)
- Docente del curso optativo "Teoría y práctica del psicodrama" e "Introducción a la psicología Junguiana", Escuela de Psicología en Universidad Alberto Hurtado. (2009-2011)
- Docente del curso "Introducción a la Grafología" y "Optimización de los recursos individuales con programación neurolingüística" en Universidad Andrés Bello. (2009-2010)
- Docente del Diplomado en Hipnosis dictado por Centro de Estudios del Cambio. (2003 – 2006)
- Docente del Diplomado en sexualidad dictado por Centro de Estudios del Cambio. (2003 – 2006)
- Docente del Trainer en Programación Neurolingüística dictado por Centro de Estudios del Cambio. (2003 – 2005)
- Docente del Master en Programación Neurolingüística dictado por Centro de Estudios del Cambio. (2003 – 2006)
- Docente del Practitioner en Programación Neurolingüística dictado por Centro de Estudios del Cambio. (2003 – 2006)
- Docente del curso de "Hipnosis Básica" e "Hipnosis Avanzada" dictados por el Centro de Estudios del Cambio (2003)
- Docente de la Universidad de Las Américas. Realiza el curso de desarrollo personal para alumnos de primer año. (2002)

- Docente del curso "Utilización del grafograma", realizado para la consultora Más Consultores (2002)
- Docente de los cursos "Hipnosis Básica" e "Hipnosis Avanzada". Cambio-PNL-Chile. (2001)
- Docente del Practitioner en PNL de Santiago y Rancagua. Cambio-PNL-Chile, 150 hrs. de duración.(2001)
- Docente del curso "Utilización del grafograma" (2000-2001)
- Docente en la "IX Escuela de Invierno 2000". Organizado por la Universidad Diego Portales y dirigido a profesores. Dictó el curso "Aportes de la PNL al difícil arte de educar" (2000)
- Docente del Practitioner en PNL. Cambio-PNL-Chile, 150 horas de duración. (2000)
- Docente del Taller "Estrategias de Cobranza con Programación Neurolingüística". Cambio-PNL-Chile, 16 horas de duración. (1999)
- Docente del Curso de Hipnosis Nivel II, para profesionales del área de la salud. Cambio-PNL-Chile, 32 horas de duración. (1999)
- Docente del Curso de Especialización en Programación Neurolingüística. Cambio-PNL-Chile, 68 horas de duración. (1999)
- Docente del Taller "Manejo del dolor con Hipnosis" Cambio-PNL-Chile, 16 horas de duración. (1999)
- Docente del Curso de Hipnosis Nivel I, para profesionales de área de salud. Cambio-PNL-Chile, 32 horas de duración. (1999)
- Docente del Taller de Hipnosis para profesionales del área de la salud. Cambio-PNL-Chile, 16 horas de duración.(1999)
- Docente del Taller de PNL para profesionales del área de la salud, docencia y organizaciones. Cambio-PNL-Chile, 16 horas de duración. (1999)
- Docente de dos Talleres de Hipnosis y PNL para profesionales del área de la salud, docencia y organizaciones. Cambio-PNL-Chile, 16 horas de duración cada uno. (1998)
- Docente del curso para optar al Nivel Practitioner en Programación Neurolingüística. Cambio-PNL-Chile, 120 horas de duración. (1998)
- Docente del Taller de Hipnosis Clínica Básica para alumnos de Psicología Universidad Diego Portales, 8 horas de duración. (1997)

## Tutorías

- Tutora de alumna en práctica de la Universidad Alberto Hurtado, en Psicodrama (2011)

## Publicaciones

- Autora del libro: ***“Los rostros de la mujer sagrada”, test de caracterización de los arquetipos femeninos.*** Editorial Académica Española. 2013.
- Coautor del libro: ***“El arte de las opciones”,*** una aproximación desde la hipnosis clínica y la PNL a la terapia. Imprenta los Héroes. Santiago 2001.